

うえだししょう しゃげいじゆつぶんかこうざ
上田市障がい者芸術文化講座

うえだつむぎ き まちある
上田紬を着てぶらり街歩き



ねん がつ にち ど
2020年11月21日(土)

8:30~15:00

しゅうごうばしょ

集合場所：ゆたかや

しょうさい しゅうごうじかんなど ごじつしょめん
※詳細は(集合時間等)後日書面

にてお知らせします。

さんかひ

参加費：1,000円

てい いん せんちやく

定員：先着15名

うえだつむぎ き た ある しゃしん
上田紬を着て、食べ歩きや写真スポット

いっしょ めぐ
など一緒に巡ってみませんか？

す な うえだ まち みりよく いっしょ さが
住み慣れた上田の街の魅力を一緒に探しに

い
行きましょう。

みな さんか ところ ま
皆さんの参加を心よりお待ちしております

おります。

日 時: 2020年11月21日(土) 8:30~15:00

※集合時間は着付けの順番によって異なりますので、
後日書面にてお知らせします。

集合場所: ゆたかや

参加費: 1,000円 ※当日お持ちください。

内容:

○上田 紬 着付け体験

※希望者: お太鼓結び帯に変更(別途500円)
羽織レンタル(別途1,000円)

○自由行動

(食べ歩きスポットや写真スポットを巡る。)

○上田温泉ホテル祥園にて昼食

○くみ紐体験(別途1,100円)

※希望者のみ、先着10名まで

定員: 先着 15名

対象: 上田市在住・在学・在勤の障がいを持つ方

とその家族

持ち物: 防寒具(着物が合うストールがおすすめ)

マスク、参加費(1,000円)、傘(雨天時)

お願い: 風邪症状がある方、体温が37.5℃以上

ある方はご遠慮ください。

当日はマスク着用をお願いします。

申し込み: 10/23(金)~11/6(金)までに電話または

FAXにて申し込みください。

もうしこみしょ 申込書 (FAX用)

(ふりがな) ねんれい 名前(年齢) しんちょう ふく 身長・服のサイズ・足のサイズ	()	しん ちょう 身長 : cm ふく 服のサイズ : M ・ L あし 足のサイズ : cm
しょうがいしゅべつ 障害種別 はいりょ ※配慮してほしいことなど		
れんらくさき じゅうしょ でんわ 連絡先(住所・電話)	〒	
(ふりがな) つ そ かた なまえ ねんれい 付き添いの方の名前(年齢) しんちょう ふく 身長・服のサイズ・足のサイズ	()	しん ちょう 身長 : cm ふく 服のサイズ : M ・ L あし 足のサイズ : cm
ひもたいけん きぼう う む くみ紐体験 希望有無 べつと えん 別途1,100円 じかん じかん ふんていど 時間: 1時間30分程度	きぼう 希望する	きぼう 希望しない

問い合わせ: 上小圏域基幹相談支援センター

〒386-0012 上田市中心3丁目5番1号 上田市ふれあい福祉センター 2階

電話: 0268-28-5522 FAX: 0268-28-5520